



## **FORMATION ADOBE INDESIGN**

**Contact :** Bertrand Homassel. 09 71 37 80 09 / 06 63 98 77 50. [formation@le40erugissant.com](mailto:formation@le40erugissant.com)

Pour plus d'informations, consultez notre [site internet](#).

**Durée, horaires et modalités :** 35 heures sur 5 jours, de 9h à 17h. En présentiel ou en visio via Zoom.

**Effectif :** 6 personnes maximum. Le nombre restreint de stagiaires permet un suivi personnalisé.

**Profil :** Toute personne souhaitant maîtriser le logiciel de mise en page de référence Adobe.

**Pré-requis :** Bonne connaissance de l'environnement informatique Mac ou PC.

**Matériel :** Chaque stagiaire dispose d'un poste 27 pouces puissant : (Processeur 3,2GHz 10 cœurs, carte graphique 24 cœurs dédiés, 32Go de RAM). Nous fournissons tous les éléments graphiques de support de formation mais vous pouvez amener les vôtres ainsi que vos projets personnels.

**Moyens pédagogiques et techniques :** La formation est composée d'explications et démonstrations de fonctionnalités accompagnées de méthodologie professionnelle, et d'exercices pratiques permettant la mise en application des notions abordées dans des situations concrètes de production. Durant toute la durée de la formation, un suivi continu des stagiaires est opéré par le formateur et supervisé par le responsable pédagogique afin de valider les acquis et apporter un suivi personnalisé si besoin.

**Objectif Pédagogique :** Cette formation Indesign va vous permettre de découvrir la multitude de fonctionnalités qu'offre le logiciel en étant accompagné par un professionnel de la publication. Et grâce aux nombreux travaux pratiques, vous acquerez une méthodologie professionnelle, indispensable pour fluidifier la réalisation de vos futurs projets. Cette formation Indesign va vous permettre de réaliser des documents professionnels pour l'impression et notamment de gérer et optimiser vos mises en page grâce aux systèmes de blocs de contenu : textes, images, traits et objets. Vous maîtriserez les principales notions de typographie pour la rédaction et la mise en forme de vos contenus que vous pourrez habiller avec différents formats de visuels. Les méthodes d'automatisations avec les styles de paragraphes, de caractères et d'objets, et les fonctions rechercher/remplacer, vous permettront de gagner en productivité. Toutes les compétences acquises et votre connaissance des attributs graphiques vous permettront de gérer l'ensemble de la chaîne de production : De la création de n'importe quel type de document à l'envoi pour impression.

**Moyens d'évaluation et validation des acquis :** L'évaluation et le suivi sont continus. Des travaux pratiques réguliers permettent de valider les acquis des stagiaires et de leurs apporter un suivi personnalisé si besoin. En fin de stage vous passerez la certification TOSA.

### **Les avantages du 40ème Rugissant :**

- Tous nos formateurs sont Adobe Indesign Certified Expert.
- Un accès illimité à plus de 4 heures de tutoriels vidéo et tous les éléments utilisés lors de la formation.
- Vous pouvez mobiliser votre CPF, Compte Personnel de Formation, pour financer cette formation.

Inscrivez-vous en suivant ces liens : [Indesign Certification TOSA](#)

#### **Le 40ème Rugissant SARL**

SIREN : 533 893 087 – Capital social : 10 000 € – n° de TVA intra-communautaire : FR44 533 893 087 – Gérant : Homassel Bertrand  
Etablissement : 6 rue Guénot, 75011 Paris. SIRET : 533 893 087 00031 – RCS de Paris – Code NAF : 8559A - Siège social : 76 bis bd du docteur Rocher  
63130 Royat. SIRET : 533 893 087 00015 – RCS de Clermont Ferrand – Code NAF : 7010Z - Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11 75  
47506 75 auprès du Préfet de région d'Île-de-France. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.



## **PROGRAMME DÉTAILLÉ**

### **LA PAO AVEC INDESIGN**

- La chaîne graphique et sa terminologie
- Les modes colorimétriques
- Les types et formats de document et d'image
- Créer, configurer et enregistrer un document
- Les procédés d'impression

### **L'INTERFACE D'INDESIGN**

- Outils et palettes
- Environnement de travail / Se déplacer et zoomer dans la page
- Les règles, repères et repères commentés

### **GÉRER LES OBJETS**

- Dessin et manipulation des objets
- Remplissage d'un bloc
- Coloration et transparence
- Tracés de Bézier
- Travailler avec les calques
- Les styles d'objet

### **LES BLOCS DE TEXTES**

- Saisie et position de textes
- Importer du texte extérieur
- Les liens
- Les chaînages de blocs
- Texte en colonnes / Texte sur des tracés
- L'éditeur de texte / Habiller des blocs de texte

### **LES BLOCS D'IMAGES**

- Importer une image / Importer une image à partir de bridge
- Les ajustements d'image / Ajustements automatiques
- Sélection directe d'images dans un bloc
- Gestion des couleurs de l'image
- Les légendes

#### **Le 40ème Rugissant SARL**



# 40<sup>ème</sup> RUGISSANT

## LES BLOCS DE TRAITS

- Gestion des traits / Types de traits
- Catégories d'extrémités
- Optimisation des sommets et contours
- Couleurs et teintes d'espace

## LES COULEURS

- La palette de sélection
- Gestion du nuancier

## DÉGRADÉS DE COULEURS

- Les teintes de tons directs
- Gestion des teintes
- Thème Adobe Color
- Utilisation de la bibliothèque

## LES TYPOGRAPHIES

- Les caractères et les paragraphes
- Les styles de caractères et de paragraphes
- Les glyphes / Les lettrines
- Les blocs d'objets ancrés
- Les filets de paragraphe
- Les tabulations / Les listes à puces
- Gestion d'un QR code

## OBJETS ET MISE EN PAGE

- Les alignements
- Les styles
- Aligner, répartir, transformer
- Le Pathfinder

## HABILLAGE

- Les différents types d'habillage
- Habillage d'un texte à partir d'un tracé psd
- Options d'habillage et options de contour

### Le 40ème Rugissant SARL

SIREN : 533 893 087 – Capital social : 10 000 € – n° de TVA intra-communautaire : FR44 533 893 087 – Gérant : Homassel Bertrand  
Etablissement : 6 rue Guénot, 75011 Paris. SIRET : 533 893 087 00031 – RCS de Paris – Code NAF : 8559A - Siège social : 76 bis bd du docteur Rocher  
63130 Royat. SIRET : 533 893 087 00015 – RCS de Clermont Ferrand – Code NAF : 7010Z - Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11 75  
47506 75 auprès du Préfet de région d'Ile-de-France. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.



## GESTION DES PAGES ET DES FICHIERS

- Les gabarits / Les options de gabarits
- Les folios
- Gestion des formats de page
- Les option de numérotation et de section
- Création de table des matières
- Les sauts de page et de colonne

## LES TABLEAUX

- Créer un tableau ou l'importer depuis Word/Excel
- Formater, fusionner des cellules
- Les fonds et les contours
- Insérer des textes et des images
- Styles de tableau et de cellule
- Convertir du texte en tableau

## ATTRIBUTS GRAPHIQUES

- Normes : RVB, CMJN, Pantone, Web
- Séparation quadri / Tons directs / Cinquième couleur
- Création d'un vernis sélectif / Enrichissement du noir
- Aperçu des séparations / Les contrôles en amont

## LES OBJETS INTERACTIFS

- Les Animations / Boutons et formulaires / Les hyperliens
- Le minutage / Les mises en page liquide / Les transitions de page

## EFFETS GRAPHIQUES

- Contour progressif et progressif directionnel
- Biseautage et estampage / Satin
- Ombres internes / Lueurs internes et externes

## LA DISTRIBUTION DE FICHER

- Optimisation pour l'impression et le web
- Assembler les fichiers
- Les exportations / Création de pdf interactif
- La préparation pour l'impression / L'impression d'un document

### Le 40ème Rugissant SARL